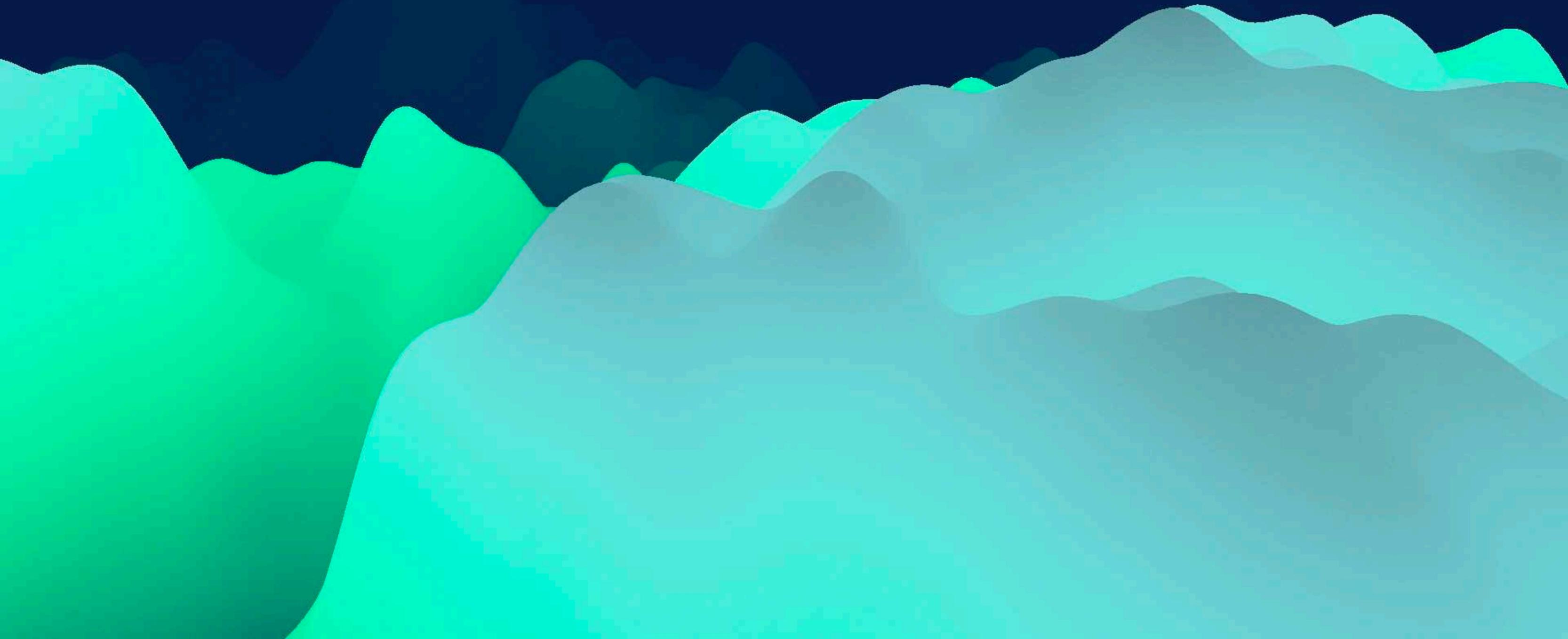


# LES GESTES DE PREMIERS SECOURS



QUELLES SONT DANS L'ORDRE LES 4 ÉTAPES POUR PORTER SECOURS À UNE  
PERSONNE

- 1 SÉCURISER LE LIEU DE L'ACCIDENT ET LES PERSONNES IMPLIQUÉES
- 2 APPRECIER L'ETAT DE LA VICTIME
- 3 DEMANDER DE L'AIDE EN APPELANT LE 15 OU LE 112
- 4 EFFECTUER LES GESTES DE PREMIERS SECOURS



COMMENT ÉVALUER L'ÉTAT DE LA VICTIME

VÉRIFIER L'ÉTAT DE CONSCIENCE DE LA VICTIME D'UN ACCIDENT

-POSER DES QUESTIONS SIMPLES

-DONNER DES ORDRES SIMPLES ( OUVRIR LES YEUX , LUI DEMANDER DE SERRER LA MAIN )

SI LA VICTIME NE RÉPOND PAS , ELLE A TRES CERTAINEMENT PERDU CONNAISSANCE  
ET SE TROUVE EN ÉTAT D'INCONSCIENCE

DANS TOUS LES CAS CONTROLER DE LA RESPIRATION  
COMMENT?



-CONTROLLER LE RESPIRATION

LIBÉRER LES VOIES AÉRIENNES EN BASCULANT LA TÊTE EN ARRIÈRE ET EN LUI  
OUVRANT LA BOUCHE

verifier que la cage thoracique se soulève et que vous sentez son souffle au niveau du nez et de la bouche .

QUE FAIT ON SI LA VICTIME EST INCONSCIENTE ET RESPIRE



ON LA POSITIONNE EN PLS



CETTE TECHNIQUE EST INDIQUÉE CHEZ LA VICTIME QUI NE RÉPOND PAS OU NE RÉAGIT A AUCUNE SOLLICITATION VERBALE OU PHYSIQUE.

LE BUT EST DE LUI PERMETTRE DE MIEUX RESPIRER

EN EFFET LORSQUE QUELQU'UN PERD CONNAISSANCE LE CORPS TOUT ENTIER SE RELÂCHE

LE RISQUE EST QUE LA LANGUE OBSTRUE LE PHARYNX POSTÉRIEUR

IL PEUT Y AVOIR DES RISQUE DE RECURGITATION ET LES LIQUIDES DANS LA GORGE PEUVENT PASSER PAR LA TRACHÉE ET ENSUITE LES POUMONS

PLS





SI LA PERSONNE EST INCONSCIENTE ET NE RESPIRE PLUS C'EST À DIRE AUCUN SIGNE DE RESPIRATION PERÇU , ON APPELLE DIRECTEMENT LE 15 OU LE 112 .  
DANS L'ATTENTE DES SECOURS ; ON PRODIGUE LES PREMIERS GESTES DE SECOURS SUIVANTS :

- REALISER UN MASSAGE CARDIAQUE
- DES INSUFFLATIONS (BOUCHE À BOUCHE )

30 MASSAGES POUR 2 INSUFLATIONS

ALTERNER ENSUITE CES 2 ACTIONS ET POURSUIVEZ LA RÉANIMATION JUSQU'À L'ARRIVÉE DES SECOURS OU UNE REPRISE NORMALE DE LA RESPIRATION

SI ON DISPOSE D'UN DAE (DÉFIBRILLATEUR AUTOMATIQUE EXTERNE) ON L'UTILISE EN ALTERNANCE AVEC LE MASSAGE CARDIAQUE

REALISATION DES GESTES DE  
PREMIERS SECOURS :

- EN CAS D'ÉTOUFFEMENT
- EN CAS DE SAIGNEMENTS
- EN CAS D'ARRÊT CARDIAQUE
- EN CAS DE MALAISE CARDIAQUE



EN CAS D'ETOUFFEMENT :

SOUVENT LORS D'UN REPAS

SI LA VICTIME NE PEUT PAS RÉPONDRE MAIS EST CONSCIENTE , EN ÉMETTANT DES SIFFLEMENTS

OU EN ESSAYANT DE TOUSSER SANS ÉMETTRE DE BRUIT , DONNEZ 5 CLAQUES DANS LE DOS DE LA VICTIME

SI IL N'Y A PAS D'AMÉLIORATION , FAIRE DES COMPRESSIONS ABDOMINALES EN SE PLAÇANT DERRIÈRE LA VICTIME ET EN PLAÇANT LES 2 MAINS SOUS LE STERNUM

EN CAS DE SAIGNEMENTS :

ALLONGER LA VICTIME

SI LE SANG GICLE OU COULE DE FAÇON ABONDANTE

UNE PRESSION EST EXERCÉE AU NIVEAU DE LA PLAIE DE FAÇON FERME

ATTENDRE LES SECOURS

EN CAS DE MALAISE CARDIAQUE :

SI LA VICTIME SE PLAINT DE DOULEUR THORACIQUE  
LUI POSER DES QUESTIONS SUR SON ÉTAT DE SANTÉ  
APPELER LE 15

DES DOULEURS PEUVENT APPARAÎTRE AU NIVEAU DU BRAS , DE LA MÂCHOIRE , DE L'ESTOMAC .  
CES SIGNES PEUVENT SE CUMULER  
APPELER LE 15

EN CAS D'ARRÊT CARDIAQUE :

- OBSERVER LA VICTIME , VÉRIFIER QUE LA VICTIME NE RÉAGIT PAS ET NE RESPIRE PAS NORMALEMENT
- APPELER LE SECOURS LE 15 ET EXPLIQUER SIMPLEMENT LA SITUATION EN ÉTANT CLAIRE ET BREF
- MASSAGE CARDIAQUE 30 COMPRESSIONS THORACIQUES ET 2 INSUFFLATIONS
- SI ON DISPOSE D'UN DÉFIBRILLATEUR ON DOIT L'UTILISER EN ALTERNANCE